

Утверждено приказом  
директора  
МОУ «Разметелевская СОШ»  
№ от        года

Расписание уроков  
1-4 классы  
МОУ «Разметелевская СОШ»  
на 2021-2022 учебный год

### **Пояснительная записка**

Образовательная недельная нагрузка в МОУ «Разметелевская СОШ» равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов не превышает 3 урока (сентябрь-октябрь); 4 урока (ноябрь-декабрь) ,4-5 уроков (январь-май -один раз в неделю не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры);

-для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

-используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе – мае – по 4 (5-ый урок один раз в неделю за счет урока физической культуры) по 40 минут каждый.

После второго урока проводится динамическая пауза на свежем воздухе.

Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

В связи с распространением covid-19, в целях предупреждения роста заболеваемости, в 2021-2022 учебном году обучение в классах начальной школы начинается: в 1г классе в 8.00; в 1а, 1б, 1в, 4а, 4б классах в 8.10; в 3а, 3б, 3в классах в 9.00; во 2а, 2б, 2в, 4в классах в 11.50.

**Расписание уроков в 1-ых классах  
СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ  
Расписание 1 а класса**

<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир
<b>Прогулка</b>					

**Расписание 1 б класса**

<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Математика	Математика	Математика	Математика	Родной язык (русский)
<b>Прогулка</b>					

**Расписание 1 в класса**

<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Окружающий мир
<b>Динамическая пауза</b>					

3	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Родной язык (русский)
<b>Прогулка</b>					

### Расписание 1 г класса

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
					Литературное чтение на родном языке (русском)
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
2	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Окружающий мир
<b>Прогулка</b>					

### НОЯБРЬ – ДЕКАБРЬ

#### Расписание 1а класса

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
					Литературное чтение на родном языке (русском)
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
2	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир	Технология	Математика
4	Музыка	Математика	Физическая культура	Математика	Изобразительное искусство

### Расписание 1 б класса

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
2	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Математика	Математика	Математика	Математика	Технология
4	Изобразительное искусство	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Окружающий мир

### Расписание 1 в класса

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
2	Русский язык	Физическая культура	Математика	Русский язык	Окружающий мир
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Музыка	Литературное чтение	Русский язык	Математика	Родной язык (русский)
4	Математика	Русский язык	Технология	Изобразительное искусство	Физическая культура

### Расписание 1 г класса

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)

2	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Окружающий мир
4	Музыка	Изобразительное искусство	Технология	Физическая культура	Физическая культура

**ЯНВАРЬ-МАЙ**  
**Расписание 1а класса**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
2	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир	Технология	Математика
4	Музыка	Математика	Физическая культура	Математика	Изобразительное искусство
		Физическая Культура			

**Расписание 1 б класса**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Физическая культура	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
2	Литературное чтение	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Технология
4	Математика	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Окружающий мир

5	Изобразительное искусство				
---	---------------------------	--	--	--	--

### Расписание 1 в класса

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
					Литературное чтение на родном языке (русском)
1	Литературное чтение	Математика	Физическая культура	Литературное чтение	Окружающий мир
2	Русский язык	Физическая культура	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Музыка	Литературное чтение	Математика	Математика	Родной язык (русский)
4	Математика	Русский язык	Русский язык	Изобразительное искусство	Физическая культура
			Технология		

### Расписание 1 г класса

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
					Литературное чтение на родном языке (русском)
1	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Родной язык (русский)
2	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Родной язык (русский)
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Окружающий мир
4	Музыка	Изобразительное искусство	Технология	Физическая культура	Физическая культура
5		Физическая культура			

### Расписание уроков во 2-4-ых классах

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2а	1	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Родной язык (русский)

	2	Математика	Русский язык	Математика	Физическая культура	Окружающий мир
	3	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
	4	Изобразительное искусство	Музыка	Технология	Математика	Иностранный язык (английский)
	5	Иностранный язык (английский)	Окружающий мир			Физическая культура

--	--	--	--	--	--	--

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>2б</b>	1	Математика	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Математика	Окружающий мир
	2	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Иностранный язык (английский)	Родной язык (русский)
	3	Физическая культура	Музыка	Математика	Русский язык	Литературное чтение на родном языке (русском)
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура
	5		Технология	Физическая культура	Изобразительное искусство	

--	--	--	--	--	--	--



<b>Класс</b>	<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>2в</b>	1	Музыка	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)
	2	Математика	Литературное чтение	Математика	Математика	Родной язык (русский)
	3	Физическая культура	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение на родном языке (русском)
	4	Русский язык	Физическая культура	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир
	5	Изобразительное искусство		Технология	Физическая культура	

<b>Класс</b>	<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>3а</b>	1	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Иностранный язык (английский)
	2	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Математика	Родной язык (русский)
	3	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура
	4	Окружающий мир	Технология	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение на родном языке (русском)

	5	Физическая культура	Музыка	Изобразительное искусство		
--	---	---------------------	--------	---------------------------	--	--

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3б	1	Иностранный язык (английский)	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение на родном языке (русском)
	2	Русский язык	Математика	Математика	Изобразительное искусство	Родной язык (русский)
	3	Математика	Окружающий мир	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка	Математика	Технология
	5	Физическая культура	Физическая культура	Литературное чтение		

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3в	1	Русский язык	Русский язык	Музыка	Иностранный язык (английский)	Физическая культура
	2	Иностранный язык (английский)	Математика	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение на родном языке (русском)
	3	Физическая культура	Физическая культура	Математика	Математика	Родной язык (русский)
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика
	5		Технология	Литературное чтение	Изобразительное искусство	

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
-------	---	-------------	---------	-------	---------	---------

4а	1	Математика	Русский язык	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	2	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение на родном языке (русском)	Технология	Окружающий мир
	3	Изобразительное искусство	Музыка	Родной язык (русский)	Иностранный язык (английский)	Математика
	4	Русский язык	Окружающий мир	Математика	Русский язык	Русский язык
	5		Литературное чтение		ОРКСЭ	Иностранный язык (английский)

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4б	1	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Математика	Математика	Литературное чтение на родном языке (русском)
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Родной язык (русский)
	3	Физическая культура	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Иностранный язык (английский)
	4	Иностранный язык (английский)	Окружающий мир	Музыка	Технология	Математика
	5		Литературное чтение	Окружающий мир	ОРКСЭ	

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
-------	---	-------------	---------	-------	---------	---------

4в	1	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык (английский)	ОРКСЭ	Математика
	2	Музыка	Математика	Русский язык	Русский язык	Физическая культура
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Математика	Литературное чтение на родном языке (русском)
	4	Иностранный язык (английский)	Физическая культура	Окружающий мир	Окружающий мир	Родной язык (русский)
	5	Физическая культура	Технология	Изобразительное искусство		