Утверждено приказом

Директора

МОУ «Разметелевская СОШ»

№ от 30.08.2023 года

Расписание уроков

1-4 классы

МОУ «Разметелевская СОШ»

на 2023-2024 учебный год

**Пояснительная записка**

Образовательная недельная нагрузка в МОУ «Разметелевская СОШ» равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов не превышает 3 урока (сентябрь-октябрь); 4 урока (ноябрь-декабрь), 4-5 уроков (январь-май -один раз в неделю не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры);

-для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

-используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе – мае – по 4 (5-ый урок один раз в неделю за счет урока физической культуры) по 40 минут каждый.

Для обучающихся 1 классов после второго урока проводится динамическая пауза, дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

**Расписание уроков в 1-ых классах**

**Расписание 1а класса**

**Сентябрь-октябрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Литературное чтение | | Математика | Математика |
| 2 | Математика | Русский язык | Русский язык | | Литературное чтение | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Математика | | Окружающий мир | Русский язык | Окружающий мир |
| 4 | Русский язык |  | |  |  |  |

**Ноябрь-декабрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Русский язык | Математика |
| 2 | Математика | Русский язык | Русский язык | | Музыка | Литературное чтение |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Математика | | Физическая культура | Физическая культура | Русский язык |
| 4 | Русский язык | Окружающий мир | | Литературное чтение | Окружающий мир | Изобразительное искусство |
| 5 | Технология |  | |  |  |  |

**Январь- май**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Русский язык | Математика |
| 2 | Математика | Русский язык | Русский язык | | Музыка | Литературное чтение |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Математика | | Физическая культура | Физическая культура | Русский язык |
| 4 | Русский язык | Окружающий мир | | Литературное чтение | Окружающий мир | Изобразительное искусство |
| 5 | Технология |  | |  | Функциональная грамотность |  |

**Расписание 1 б класса**

**Сентябрь-октябрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Литературное чтение | | Литературное чтение | Математика |
| 2 | Математика | Русский язык | Русский язык | | Русский язык | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Математика | | Окружающий мир | Математика | Окружающий мир |
| 4 | Русский язык |  | |  |  |  |

**Ноябрь-декабрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Литературное чтение | | Математика | Физическая культура |
| 2 | Математика | Русский язык | Русский язык | | Окружающий мир | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Математика | | Музыка | Русский язык | Математика |
| 4 | Физическая культура | Окружающий мир | | Изобразительное искусства | Литературное чтение | Технология |
| 5 | Русский язык |  | |  |  |  |

**Январь-февраль**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Литературное чтение | | Математика | Физическая культура |
| 2 | Математика | Русский язык | Русский язык | | Окружающий мир | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Математика | | Музыка | Русский язык | Математика |
| 4 | Физическая культура | Окружающий мир | | Изобразительное искусства | Литературное чтение | Технология |
| 5 | Русский язык | Функциональная грамотность | |  |  |  |

**Расписание 1 в класса**

**Сентябрь-октябрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Литературное чтение | Математика |
| 2 | Математика | Русский язык | Литературное чтение | | Русский язык | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Окружающий мир | | Русский язык | Математика | Окружающий мир |
| 4 | Русский язык |  | |  |  |  |

**Ноябрь-декабрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Литературное чтение | Математика |
| 2 | Математика | Русский язык | Физическая культура | | Русский язык | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Окружающий мир | | Литературное чтение | Математика | Окружающий мир |
| 4 | Русский язык | Физическая культура | | Русский язык | Музыка | Изобразительное искусство |
| 5 | Технология |  | |  |  |  |

**Январь-февраль**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Литературное чтение | Математика |
| 2 | Математика | Русский язык | Физическая культура | | Русский язык | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Литературное чтение | Окружающий мир | | Литературное чтение | Математика | Окружающий мир |
| 4 | Русский язык | Физическая культура | | Русский язык | Музыка | Изобразительное искусство |
| 5 | Технология | Функциональная грамотность | |  |  |  |

**Расписание 1 г класса**

**Сентябрь-октябрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Литературное чтение | Окружающий мир |
| 2 | Литературное чтение | Русский язык | Литературное чтение | | Русский язык | Русский язык |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Русский язык | Математика | | Русский язык | Математика | Математика |
| 4 | Окружающий мир |  | |  |  |  |

**Ноябрь-декабрь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Литературное чтение | Окружающий мир |
| 2 | Литературное чтение | Русский язык | Музыка | | Физическая культура | Физическая культура |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Русский язык | Математика | | Литературное чтение | Русский язык | Русский язык |
| 4 | Окружающий мир | Технология | | Русский язык | Математика | Математика |
| 5 | Изобразительное искусство |  | |  |  |  |

**Январь-май**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| 1 | Разговоры о важном | Литературное чтение | Математика | | Литературное чтение | Окружающий мир |
| 2 | Литературное чтение | Русский язык | Музыка | | Физическая культура | Физическая культура |
| **Динамическая пауза** | | | | | | |
| 3 | Русский язык | Математика | | Литературное чтение | Русский язык | Русский язык |
| 4 | Окружающий мир | Технология | | Русский язык | Математика | Математика |
| 5 | Изобразительное искусство | Функциональная грамотность | |  |  |  |

**Расписание уроков во 2-4-ых классах**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **№** | | **Понедельник** | | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** |
| **2а** | 1 | | Разговоры о важном | | | Русский язык | | Русский язык | | Русский язык | Русский язык |
| 2 | | Математика | | | Музыка | | Иностранный язык (английский) | | Математика | Литературное чтение |
| 3 | | Русский язык | | | Изобразительное искусство | | Физическая культура | | Окружающий мир | Иностранный язык (английский) |
| 4 | | Физическая культура | | | Технология | | Математика | | Функциональная грамотность | Окружающий мир |
| 5 | | Литературное чтение | | | Математика | | Литературное чтение | | Литературное чтение |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | **Понедельник** | | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **2б** | | 1 | | Разговоры о важном | | | Русский язык | | Музыка | Русский язык | Физическая культура |
| 2 | | Физическая культура | | | Математика | | Русский язык | Иностранный язык (английский) | Русский язык |
| 3 | | Русский язык | | | Литературное чтение | | Математика | Математика | Окружающий мир |
| 4 | | Математика | | | Иностранный язык (английский) | | Литературное чтение | Функциональная грамотность | Литературное чтение |
| 5 | | Литературное чтение | | | Изобразительное искусство | | Окружающий мир | Технология |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | | **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **2в** | | 1 | | | Разговоры о важном | | Математика | | Математика | Математика | Русский язык |
| 2 | | | Математика | | Русский язык | | Русский язык | Физическая культура | Литературное чтение |
| 3 | | | Русский язык | | Музыка | | Окружающий мир | Русский язык | Окружающий мир |
| 4 | | | Литературное чтение | | Физическая культура | | Иностранный язык (английский) | Литературное чтение | Технология |
| 5 | | | Иностранный язык (английский) | | Литературное чтение | | Функциональная грамотность | Изобразительное искусство |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | | **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **2г** | | 1 | | | Разговоры о важном | | Математика | | Русский язык | Математика | Русский язык |
| 2 | | | Математика | | Русский язык | | Математика | Русский язык | Литературное чтение |
| 3 | | | Русский язык | | Литературное чтение | | Физическая культура | Литературное чтение | Музыка |
| 4 | | | Иностранный язык (английский) | | Окружающий мир | | Иностранный язык (английский) | Технология | Физическая культура |
| 5 | | | Литературное чтение | |  | | Изобразительное искусство | Функциональная грамотность | Окружающий мир |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | | **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 3а | | 1 | | | Разговоры о важном | | Русский язык | | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| 2 | | | Русский язык | | Математика | | Математика | Математика | Окружающий мир |
| 3 | | | Математика | | Литературное чтение | | Иностранный язык (английский) | Литературное чтение | Изобразительное искусство |
| 4 | | | Иностранный язык (английский) | | Физическая культура | | Функциональная грамотность | Физическая культура | Технология |
| 5 | | | Литературное чтение | | Окружающий мир | | Литературное чтение |  | Музыка |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | **Понедельник** | | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 3б | | 1 | | Разговоры о важном | | | Русский язык | | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| 2 | | Русский язык | | | Математика | | Иностранный язык (английский) | Математика | Окружающий мир |
| 3 | | Иностранный язык (английский) | | | Литературное чтение | | Математика | Литературное чтение | Функциональная грамотность |
| 4 | | Математика | | | Окружающий мир | | Физическая культура | Физическая культура | Технология |
| 5 | | Литературное чтение | | | Музыка | | Литературное чтение |  | Изобразительное искусство |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | | **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 3в | | 1 | | | Разговоры о важном | | Математика | | Математика | Иностранный язык (английский) | Русский язык |
| 2 | | | Физическая культура | | Русский язык | | Русский язык | Математика | Литературное чтение |
| 3 | | | Математика | | Окружающий мир | | Литературное чтение | Окружающий мир | Иностранный язык (английский) |
| 4 | | | Русский язык | | Музыка | | Физическая культура | Русский язык | Изобразительное искусство |
| 5 | | | Литературное чтение | |  | | Технология | Литературное чтение | Функциональная грамотность |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | **Понедельник** | | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 3г | | 1 | | Разговоры о важном | | | Физическая культура | | Физическая культура | Иностранный язык (английский) | Иностранный язык (английский) |
| 2 | | Окружающий мир | | | Литературное чтение | | Окружающий мир | Русский язык | Русский язык |
| 3 | | Математика | | | Русский язык | | Математика | Литературное чтение | Литературное чтение |
| 4 | | Русский язык | | | Математика | | Русский язык | Математика | Музыка |
| 5 | | Изобразительное искусство | | | Технология | | Литературное чтение | Функциональная грамотность |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Класс** | | **№** | | **Понедельник** | | | **Вторник** | | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 4а | | 1 | | Разговоры о важном | | | Русский язык | | Русский язык | Музыка | Русский язык |
| 2 | | Русский язык | | | Иностранный язык (английский) | | Математика | Русский язык | Иностранный язык (английский) |
| 3 | | Математика | | | Физическая культура | | Окружающий мир | Математика | ОРКСЭ |
| 4 | | Окружающий мир | | | Математика | | Изобразительное искусство | Литературное чтение | Физическая культура |
| 5 | | Литературное чтение | | | Литературное чтение | | Технология |  | Литературное чтение |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 4б | 1 | Разговоры о важном | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| 2 | Русский язык | Математика | Математика | Математика | Окружающий мир |
| 3 | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | ОРКСЭ |
| 4 | Математика | Окружающий мир | Изобразительное искусство | Технология | Физическая культура |
| 5 | Музыка | Иностранный язык (английский) | Иностранный язык (английский) | Физическая культура |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **№** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 4в | 1 | Разговоры о важном | Русский язык | Музыка | Русский язык | Иностранный язык (английский) |
| 2 | Русский язык | Математика | Русский язык | Математика | Русский язык |
| 3 | Математика | Литературное чтение | Математика | Литературное чтение | ОРКСЭ |
| 4 | Окружающий мир | Иностранный язык (английский) | Литературное чтение | Окружающий мир | Литературное чтение |
| 5 | Физическая культура | Изобразительное искусство | Технология | Физическая культура |  |