

Утверждено приказом  
Директора  
МОУ «Разметелевская СОШ»  
№ от 30.08.2024 года

Расписание уроков  
1-4 классы  
МОУ «Разметелевская СОШ»  
на 2024-2025 учебный год

### **Пояснительная записка**

Образовательная недельная нагрузка в МОУ «Разметелевская СОШ» равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов не превышает 3 урока (сентябрь-октябрь); 4 урока (ноябрь-декабрь), 4-5 уроков (январь-май -один раз в неделю не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры);

-для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

-используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе – мае – по 4 (5-ый урок один раз в неделю за счет урока физической культуры) по 40 минут каждый.

Для обучающихся 1 классов после второго урока проводится динамическая пауза, дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 30 минут.

**Расписание уроков в 1-ых классах  
Расписание 1а класса  
Сентябрь-октябрь**

<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Математика
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир
4	Русский язык				

**Ноябрь-декабрь**

<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Русский язык	Математика
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Музыка	Литературное чтение
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Русский язык
4	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Изобразительное искусство
5	Труд (технология)				

**Январь- май**

<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Русский язык	Математика
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Музыка	Литературное чтение
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Математика	Физическая культура	Физическая культура	Русский язык

4	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Изобразительное искусство
5	Труд (технология)			Функциональная грамотность	

**Расписание 1 б класса  
Сентябрь-октябрь**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир	Математика	Окружающий мир
4	Русский язык				

**Ноябрь-декабрь**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Физическая культура
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Математика	Музыка	Русский язык	Математика
4	Физическая культура	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Труд (технология)
5	Русский язык				

**Январь-февраль**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Физическая культура
2	Математика	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					

3	Литературное чтение	Математика	Музыка	Русский язык	Математика
4	Физическая культура	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Труд (технология)
5	Русский язык	Функциональная грамотность			

**Расписание 1 в класса  
Сентябрь-октябрь**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Математика
2	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Математика	Окружающий мир
4	Русский язык				

**Ноябрь-декабрь**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Математика
2	Математика	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир
4	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Музыка	Изобразительное искусство
5	Труд (технология)				

**Январь-февраль**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Математика
2	Математика	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир
4	Русский язык	Физическая культура	Русский язык	Музыка	Изобразительное искусство
5	Труд (технология)	Функциональная грамотность			

**Расписание 1 г класса  
Сентябрь-октябрь**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
2	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Математика
4	Окружающий мир				

**Ноябрь-декабрь**

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
2	Литературное чтение	Русский язык	Музыка	Физическая культура	Физическая культура
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык

4	Окружающий мир	Труд (технология)	Русский язык	Математика	Математика
5	Изобразительное искусство				

### Январь-май

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Разговоры о важном	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
2	Литературное чтение	Русский язык	Музыка	Физическая культура	Физическая культура
<b>Динамическая пауза</b>					
3	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Русский язык
4	Окружающий мир	Труд (технология)	Русский язык	Математика	Математика
5	Изобразительное искусство	Функциональная грамотность			

### Расписание уроков во 2-4-ых классах

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2а	1	Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Музыка	Иностранный язык (английский)	Математика	Литературное чтение
	3	Русский язык	Изобразительное искусство	Физическая культура	Окружающий мир	Иностранный язык (английский)
	4	Физическая культура	Труд (технология)	Математика	Функциональная грамотность	Окружающий мир
	5	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	

<b>Класс</b>	<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>2б</b>	1	Разговоры о важном	Русский язык	Музыка	Русский язык	Физическая культура
	2	Физическая культура	Математика	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Русский язык
	3	Русский язык	Литературное чтение	Математика	Математика	Окружающий мир
	4	Математика	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Функциональная грамотность	Литературное чтение
	5	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Окружающий мир	Труд (технология)	

<b>Класс</b>	<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>2в</b>	1	Разговоры о важном	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение
	3	Русский язык	Музыка	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Труд (технология)
	5	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Функциональная грамотность	Изобразительное искусство	

<b>Класс</b>	<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>2г</b>	1	Разговоры о важном	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	2	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Литературное чтение
	3	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Музыка
	4	Иностранный язык (английский)	Окружающий мир	Иностранный язык (английский)	Труд (технология)	Физическая культура
	5	Литературное чтение		Изобразительное искусство	Функциональная грамотность	Окружающий мир

<b>Класс</b>	<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
--------------	----------	--------------------	----------------	--------------	----------------	----------------



3а	1	Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
	3	Математика	Литературное чтение	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Изобразительное искусство
	4	Иностранный язык (английский)	Физическая культура	Функциональная грамотность	Физическая культура	Труд (технология)
	5	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение		Музыка

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3б	1	Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Иностранный язык (английский)	Математика	Окружающий мир
	3	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Функциональная грамотность
	4	Математика	Окружающий мир	Физическая культура	Физическая культура	Труд (технология)
	5	Литературное чтение	Музыка	Литературное чтение		Изобразительное искусство

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3в	1	Разговоры о важном	Математика	Математика	Иностранный язык (английский)	Русский язык
	2	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	Литературное чтение
	3	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Иностранный язык (английский)
	4	Русский язык	Музыка	Физическая культура	Русский язык	Изобразительное искусство
	5	Литературное чтение		Труд (технология)	Литературное чтение	Функциональная грамотность

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3г	1	Разговоры о важном	Физическая культура	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)
	2	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение

	4	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Музыка
	5	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Литературное чтение	Функциональная грамотность	

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4а	1	Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Музыка	Русский язык
	2	Русский язык	Иностранный язык (английский)	Математика	Русский язык	Иностранный язык (английский)
	3	Математика	Физическая культура	Окружающий мир	Математика	ОРКСЭ
	4	Окружающий мир	Математика	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Физическая культура
	5	Литературное чтение	Литературное чтение	Труд (технология)		Литературное чтение

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4б	1	Разговоры о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	ОРКСЭ
	4	Математика	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Физическая культура
	5	Музыка	Иностранный язык (английский)	Иностранный язык (английский)	Физическая культура	

Класс	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4в	1	Разговоры о важном	Русский язык	Музыка	Русский язык	Иностранный язык (английский)
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	3	Математика	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	ОРКСЭ
	4	Окружающий мир	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение
	5	Физическая культура	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Физическая культура	

<b>Класс</b>	<b>№</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
4Г	1	Разговоры о важном	Иностранный язык (английский)	Музыка	Русский язык	Окружающий мир
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык
	3	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	ОРКСЭ
	4	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение
	5	Физическая культура	Изобразительное искусство	Труд (технология)	Физическая культура	