

Приложение к ОП ДО и АОП ДО МОУ «Разметелевская СОШ»

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета
МОУ «Разметелевская СОШ»
(протокол от 30.08.2023 г. №1)

Утверждено приказом
МОУ «Разметелевская СОШ»
от 30.08.2023 г. № 295



**Организация режима дня групп дошкольного отделения
МОУ «Разметелевская СОШ» на 2023-2024 учебный год**

Режим дня в группе от 2 до 3 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период</i>	
Приём детей. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.30-9.00
СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников.	9.00-9.10
Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы).	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность воспитанников.	9.40-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность)	10.30-12.00
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	12.30-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.30-16.00
СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры).	16.30-18.00
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников.	18.00-19.00
<i>Тёплый период</i>	
Приём детей. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.30-9.00
СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры). СОД, самостоятельная деятельность.	9.30-11.30
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников.	11.30-12.00
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	12.30-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность). СОД, самостоятельная деятельность.	16.00-18.00
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников.	18.00-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период (сентябрь-май)</i>				
Приём детей. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы).	9.00- 9.45	9.00- 10.20	9.00- 10.30	9.00- 10.55
СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников.	9.45- 10.35	10.20- 10.40	-	10.50- 12.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность).	10.35- 12.05	10.40- 12.10	10.30- 12.20	10.55- 12.25
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.05- 12.35	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.25- 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	12.35- 15.05	12.40- 15.10	12.50- 15.20	12.55- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	15.05- 15.15	15.10- 15.20	15.20- 15.30	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.15- 15.45	15.20- 15.50	15.30- 16.00	15.25- 16.00
Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.	-	-	16.00- 16.25	-
СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников.	15.45- 16.30	15.50- 16.30	-	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры).	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников.	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00
<i>Тёплый период (июнь - август)</i>				
Приём детей. СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников. Утренняя гимнастика.	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность воспитанников.	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.30- 12.05	9.30- 12.10	9.30- 12.20	9.30- 12.25
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.05- 12.35	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.25- 12.55

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	12.35- 15.05	12.40- 15.10	12.50- 15.20	12.55- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	15.05- 15.15	15.10- 15.20	15.20- 15.30	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.15- 15.45	15.20- 15.50	15.30- 16.00	15.25- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность).	16.00- 18.00	16.00- 18.00	16.00- 18.00	16.00- 18.00
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников.	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00