

Приложение к ОП ДО и АОП ДО МОУ «Разметелевская СОШ»

Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета
МОУ «Разметелевская СОШ»
(протокол от 29.08.2025 г. №1)



Утверждено
приказом
МОУ «Разметелевская СОШ»
от 01.09.2025 г. № 345

Организация режима дня групп структурного подразделения по реализации ОП ДО МОУ «Разметелевская СОШ» на 2025-2026 учебный год

Режим дня в группе от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период	
Приём детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятию.	9.00-9.10
Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы).	9.10-9.40
Самостоятельная деятельность воспитанников.	9.40-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность).	10.45-12.00
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры).	16.15-18.00
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников. Уход домой.	18.00-19.00
Тёплый период	
Приём детей. Осмотр. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятию.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры).	9.30-10.30 10.45-11.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	10.30-10.45

Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников.	11.30-12.00
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры).	16.15-18.00
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников. Уход домой.	18.00-19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период (сентябрь-май)</i>				
Приём детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН (общая длительность, включая перерывы).	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.40	9.00-10.50
Совместная образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность.	9.40-10.30	10.10-10.30	-	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	10.30-10.45	10.30-10.45	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность).	10.45-12.05	10.45-12.10	10.50-12.20	11.00-12.30
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.05-12.35	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.35-15.05	12.40-15.10	12.50-15.20	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	15.05-15.35	15.10-15.35	15.20-15.40	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.35-16.05	15.35-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00
Совместная образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность.	16.05-16.20	16.00-16.25	-	16.00-16.30

Занятия в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры).	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
<i>Тёплый период (июнь - август)</i>				
Приём детей. Игры. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Совместная образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.30-10.30 10.45-12.05	9.30-10.30 10.45-12.10	9.30-10.40 10.50-12.20	9.30-10.50 11.00-12.25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к завтраку, завтрак).	10.30-10.45	10.30-10.45	10.40-10.50	10.50-11.00
ОБЕД (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).	12.05-12.35	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	12.35-15.05	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников.	15.05-15.15	15.10-15.20	15.20-15.30	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК (период времени включает в себя: выдачу пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность).	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность воспитанников.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00