

**Расписание спортивных кружков 2025-2026 уч.г**

	<b>Понедельник</b>	<b>Преподаватель</b>		<b>Четверг</b>	<b>Преподаватель</b>
13.30 - 14.30	Лёгкая атлетика	Гаврилова Е.Л.	15.20.-16.20.	Лёгкая атлетика	Гаврилова Е.Л.
14.40 – 15.10	Баскетбол	Гаврилова Е.Л.	17.40.- 18.45.	Волейбол (старш.гр.)	Грешняков В.М.
17.00 – 17.40	Ритмика	Вострикова А.Н.	19.00.- 20.30.	Каратэ (договор с центром «Ладога»)	Светлов М.Ю.
17.40 – 18.30	ОФП	Крамаренко В.В.		<b>Пятница</b>	
	<b>Вторник</b>		13.40. – 15.10.	Баскетбол	Гаврилова Е.Л.
17.00 – 17.40	Ритмика	Вострикова А.Н.		<b>Суббота</b>	
17.40 – 18.50	Волейбол	Грешняков В.М. (старш.гр.)	10.00.- 11.30.	Каратэ (договор с центром «Ладога»)	Светлов М.Ю.
19.00.- 20.30	Каратэ (договор с центром «Ладога»)	Светлов М.Ю.		<b>Воскресенье</b>	
	<b>Среда</b>		10.00.- 11.30.	Каратэ (договор с центром «Ладога»)	Светлов М.Ю.
15.20 - 16.20	Лёгкая атлетика	Гаврилова Е.Л.			
17.00 - 18.30	Волейбол	Грешняков В.М. (младш.гр.)			