



СОГЛАСОВАНО

Директор

*Шагандя*

03.05.2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |   |              |                      |       |        |                                |
| к/к                         | Молоко  | 200          | 5,8                  | 6,4   | 9,4    | 120,0                          |
| к/к                         | Печенье в ассортименте                            | 40           | 4                    | 4,15  | 10,66  | 100,6                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |   |              | 9,8                  | 10,55 | 20,06  | 220,6                          |
| <b>Обед</b>                 |   |              |                      |       |        |                                |
| 56                          | Икра морковная                                    | 60           | 2                    | 4     | 4,5    | 70                             |
| 291/73                      | Суп-пюре из овощей с гренками                     | 200/10       | 4,3                  | 4,1   | 17,58  | 134,2                          |
| 3                           | Тефтели (1й вариант), соус сметанный              | 90/20        | 11,12                | 13,8  | 14,06  | 165,7                          |
| 323                         | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150          | 3,6                  | 4,6   | 37,7   | 212                            |
| 430                         | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| к/к                         | Батон обогащенный микронутриентами                | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | 25,17                | 27,77 | 115,59 | 777,90                         |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | 34,97                | 38,32 | 135,65 | 998,50                         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ря*



СОГЛАСОВАНО

Директор

*С. Шарандов*

03.05 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                             |   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                           | 2   | 3            | 5                    | 6     | 7      | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |   |              |                      |       |        |                                |
| 402                         | Компот из сухофруктов                             | 200          | 0,6                  | 0,1   | 31,7   | 131                            |
| к/к                         | Печенье в ассортименте                            | 40           | 4                    | 4,15  | 10,66  | 100,6                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |   |              | 4,6                  | 4,25  | 42,36  | 231,6                          |
| <b>Обед</b>                 |   |              |                      |       |        |                                |
| 56                          | Икра морковная                                    | 60           | 2                    | 4     | 4,5    | 70                             |
| 291/73                      | Суп-пюре из овощей с гренками                     | 250/10       | 5,32                 | 5,07  | 23,5   | 163,77                         |
| 3                           | Тефтели (1й вариант), соус сметанный              | 100/20       | 13,17                | 17,68 | 15,33  | 206,33                         |
| 323                         | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180          | 4,36                 | 5,52  | 45,24  | 250,2                          |
| 430                         | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| к/к                         | Батон обогащенный микронутриентами                | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |   |              | 29,00                | 33,54 | 130,32 | 886,30                         |
| <b>Итого за день</b>        |   |              | 33,60                | 37,79 | 172,68 | 1117,90                        |

Заведующий производством

*Р.Ф.*