

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	189/08	Каша рисовая молочная с ягодным соусом (свежемороженный ягодный микс)	250/30	12,2	16,4	29,9	320,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18	18,93	82	576,4
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука)	100	0,9	8,8	2,9	106
АКП*	86/01	Картофельный крем-суп с ржаными сухариками «Саблинский»	250/10	4,6	5,2	19,44	147,58
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микронутриентами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*/2008	371/01	Тефтели «Сосновоборские» из филе птицы (куриное) в сметанном соусе	100/30	16,3	12,3	21,7	219,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,5	45,24	254,4
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				28,71	32,20	128,48	924,88
Итого за день				46,71	51,13	210,48	1501,28

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.



Десятидневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

Год изд.сборн ика	№ р.ц.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	189/08	Каша рисовая молочная с ягодным соусом (свежемороженый ягодный микс)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,2	19,23	71,3	567,2
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука)	60	0,54	5,9	1,74	63,6
АКП*	86/01	Картофельный крем-суп с ржаными сухариками «Саблинский»	200/10	3,7	4,2	15,7	119,2
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микронутриентами	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*/ 2008	01/371	Тефтели «Сосновоборские» из филе птицы (куриное) в сметанном соусе	90/30	15,04	11,7	20	203
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				25,43	26,80	114,34	794,80
Итого за день				44,63	46,03	185,64	1362,00

Заведующий производством