

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/10	Каша пшенная «Тихвинка» с ягодным сорусом (свежемороженая ежевика)	250/30	12,2	15,9	32,9	340,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18	18,43	84,97	596
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	100	1,22	4,8	6,7	95,8
АКП*	73/02	Суп овощной «Приютинская осень» (с тыквой и цветной капустой)	250	5,8	8,2	20,22	184,87
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	314	Шницель из филе птицы (куриное)	100	14,2	13,2	19,8	237,3
2008	333	Картофель отварной	180	3,5	5,6	28,2	177,6
АКП*	29,05	Компот яблочно-апельсиновый	200	0,5	0,1	34	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,17	32,20	122,42	892,57
Итого за день				45,17	50,63	207,39	1488,57

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

Год изд.сборн ика	№ ред.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/10	Каша пшенная «Тихвинка» с ягодным сорусом (свежемороженая ежевика)	200/30	8,4	12,2	27,0	279,3
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,25	19,63	73,7	583,3
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
АКП*	73/02	Суп овощной «Приютинская осень» (с тыквой и цветной капустой)	200	4,6	6,8	16,18	147,9
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	314	Шницель из филе птицы (куриное)	90	12,6	12,1	17,8	213,58
2008	333	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	148
АКП*	29,05	Компот яблочно-апельсиновый	200	0,5	0,1	34	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,28	27,25	108,98	763,98
Итого за день				42,53	46,88	182,68	1347,28

Заведующий производством