

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

«Всеволожский
центр питания
«Здоровое детство»

Павлова Н.М. /

2025г.

Двухдневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя:

2

| Год видеборни ка | № рец. | Прием пищи, наименование-блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 192 | Запеканка рисовая со стуженным молоком | 220/10 | 7,45 | 12,2 | 31,6 | 269,5 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 14,55 | 15,88 | 90,95 | 572,5 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| АКП* | 73,01 | Суп овощной со сладким перцем | 250 | 5,7 | 5,9 | 20 | 182,3 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/10/2 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 232 | Шницель рубленый мясной | 100 | 12 | 12,3 | 22,3 | 205 |
| 2008 | 335 | Картофельное пюре | 180 | 4,72 | 6,48 | 24,36 | 194 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 27,67 | 30,61 | 115,46 | 832,70 |
| Итого за день | | | | 42,22 | 46,49 | 206,41 | 1405,2 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

7 день

День: Вторник

Неделя:

2

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 192 | Запеканка рисовая со сгущенным молоком | 220/10 | 7,45 | 12,2 | 31,6 | 269,5 |
| | к/к | Молоко питьевое | 200 | 5,3 | 5 | 9,6 | 108 |
| | к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 18,35 | 19,6 | 78,3 | 573,5 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| АКП* | 73,01 | Суп овощной со сладким перцем | 200 | 4,6 | 4,8 | 18,1 | 147,9 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/10/2 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП* | 232 | Шницель рубленый мясной | 90 | 10,15 | 11 | 21,9 | 184,5 |
| 2008 | 335 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 23,10 | 27,13 | 103,10 | 757,80 |
| Итого за день | | | | 41,45 | 46,71 | 181,35 | 1331,3 |

Заведующий производством