

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

8 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд.сборг ика	№ р.д.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная (геркулес) «Копорка» с соусом ягодным (свежемороженый ягодный микс)	200/30	8,3	12,0	30,5	251,0
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,2	19,43	77,2	555
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем «по-сертоловски»	200	4,6	4,8	11,3	125
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	9,16	16	205,16
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
АКП*	394/01	Компот из свежих яблок и свежемороженых слив	200	0,4	0,2	34,6	133,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				26,15	24,59	116,70	795,76
Итого за день				45,35	44,02	193,90	1350,76

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Присл. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная (геркулес) «Копорка» с соусом ягодным (свежемороженный ягодный микс)	250/30	12,2	16,0	37,1	305,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				18	18,53	89,23	561,6
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	100	4,5	9,2	6	90,7
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем «по- сертоловски»	250	5,75	6	14,13	156,25
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	11	17,8	227,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,5	45,24	254,4
АКП*	394/01	Компот из свежих яблок и свежемороженных слив	200	0,4	0,2	34,6	133,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				31,26	32,20	131,27	928,45
Итого за день				49,26	50,73	220,50	1490,05

Заведующий производством