

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство" Всеволожского района Ленинградской области»
 Павлова Н.М.
 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство" Всеволожского района Ленинградской области»

/ Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

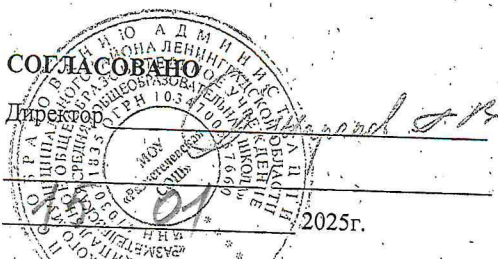
Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,2 |
| 2011 | 338 | Яблоко | 120 | 0,54 | 0,54 | 13,17 | 60,84 |
| Итого за Завтрак | | | | 9,34 | 9,54 | 47,37 | 314,99 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 71 | Овощи порционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 17,5 | 160 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| 2008 | 256 | Печень по-строгановски | 90 | 12,9 | 14 | 12 | 176 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 36,5 | 196 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 23,79 | 23,87 | 104,80 | 706,40 |
| Итого за день | | | | 33,13 | 33,41 | 152,17 | 1021,39 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,2 |
| 2011 | 338 | Яблоко | 120 | 0,54 | 0,54 | 13,17 | 60,84 |
| Итого за Завтрак | | | | 9,34 | 9,54 | 47,37 | 314,99 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 71 | Овощи прорционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,2 | 5,57 | 21 | 199 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 256 | Печень по-строгановски | 100 | 14,3 | 15,6 | 13,4 | 195,6 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 27,58 | 27,62 | 115,20 | 822,20 |
| Итого за день | | | | 36,92 | 37,16 | 162,57 | 1137,19 |

Заведующий производством