

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

Шарандя С.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя:

2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>7,3</b>	<b>11,77</b>	<b>36,9</b>	<b>285</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116/01	Суп-пюре из тыквы с гренками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	260	Азу из говядины с картофелем	240	19	18	42	402
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>25,12</b>	<b>27,06</b>	<b>106,64</b>	<b>765,90</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,42</b>	<b>38,83</b>	<b>143,54</b>	<b>1050,90</b>

Заведующий производством

С.В.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор \_\_\_\_\_  
*Шаранд*

2024г.

**УТВЕРЖАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"  
 «Всеволожский центр питания «Здоровое детство»  
 Павлова Н.М. /  
 2024г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.**

10 день

День: Четверг  
 Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>3</b>	<b>6,67</b>	<b>49,8</b>	<b>272</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116/01	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	260	Азу из говядины с картофелем	250	20	18,7	44	418,8
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,09</b>	<b>28,26</b>	<b>114,64</b>	<b>816,00</b>
<b>Полдник</b>							
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
<b>Итого за Полдник</b>				<b>6,4</b>	<b>5,1</b>	<b>69,4</b>	<b>340,7</b>
<b>Итого за день</b>				<b>36,49</b>	<b>40,03</b>	<b>233,84</b>	<b>1428,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
*Р*