

СОГЛАСОВАНО

Директор

МСУ

Муниципальное учреждение  
«Всероссийский центр питания

2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволодского района, стоимостью 161,00 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008/АКП*               | 184/02 | Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) | 200/5/30     | 8,3                  | 10,5         | 52,6          | 340,6                          |
| 2008                    | 432    | Кофейный напиток  | 200          | 1,5                  | 1,3          | 22,3          | 107                            |
|                         | к/к    | Печенье в ассортименте  | 40           | 4                    | 4,15         | 10,66         | 100,6                          |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                                  | 25           | 2                    | 0,87         | 13,25         | 70                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   |              | <b>15,82</b>         | <b>16,83</b> | <b>98,81</b>  | <b>618,19</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| АКП*                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным                              | 60           | 0,73                 | 3,25         | 4             | 57,5                           |
| 2008                    | 99/73  | Суп картофельный с горохом и гречками                               | 200/10       | 7,22                 | 3,2          | 18,8          | 149,8                          |
| АКП*                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками   | 200/15/10    | 9,5                  | 7,6          | 18,1          | 171,6                          |
| 2015                    | 260    | Гуляш из свинины  | 90           | 10,9                 | 13,39        | 16,5          | 211,5                          |
| 2008                    | 325    | Рис отварной  | 150          | 3,7                  | 6,3          | 32            | 203,0                          |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)                            | 200          | 0,2                  | 0,08         | 17,42         | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром   | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                   | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   |              | <b>24,70</b>         | <b>26,52</b> | <b>102,22</b> | <b>757,24</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>40,52</b>         | <b>43,35</b> | <b>201,03</b> | <b>1375,43</b>                 |

Заведующий производством

УТВЕРЖДА

Павлова Н.М.

2025



2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1                       | 2      | 3   | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                              |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| 2008/АКП*               | 184/02 | Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом ягодным (вишня) | 200/5/30     | 8,3                  | 10,5         | 52,6          | 340,6                          |
| 2008                    | 432    | Кофейный напиток  | 200          | 1,5                  | 1,3          | 22,3          | 107                            |
|                         | к/к    | Печенье в ассортименте  | 40           | 4                    | 4,15         | 10,66         | 100,6                          |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                                  | 25           | 2                    | 0,87         | 13,25         | 70                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   |              | <b>15,82</b>         | <b>16,83</b> | <b>98,81</b>  | <b>618,19</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| АКП*                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным                              | 60           | 0,73                 | 3,25         | 4             | 57,5                           |
| 2008                    | 99/73  | Суп картофельный с горохом и гречками                               | 250/15       | 9,11                 | 4            | 25            | 189                            |
| АКП*                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками   | 250/15/15    | 11,82                | 9,46         | 22,52         | 213,55                         |
| 2015                    | 260    | Гуляш из свинины  | 100          | 12,1                 | 14,9         | 18,33         | 235                            |
| 2008                    | 325    | Рис отварной  | 180          | 4,44                 | 8,56         | 37            | 243,6                          |
| 2007                    | 123    | Компот из свежемороженых ягод (клубника)                            | 200          | 0,2                  | 0,08         | 17,42         | 69,44                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром   | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                             |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                   | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   |              | <b>28,53</b>         | <b>31,09</b> | <b>115,25</b> | <b>860,54</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>44,35</b>         | <b>47,92</b> | <b>214,06</b> | <b>1478,7</b>                  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*