



СОГЛАСОВАНО

*Шарандов*

2024г.



УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2024г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			7,1	8,4	24,4	224
<b>Обед</b>						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1,8	0,2	3,9	27
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203,0
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			27,27	24,67	121,65	826,57
<b>Итого за день</b>			34,37	33,07	146,05	1050,57

Заведующий производством *Ш*



СОГЛАСОВАНО

Директор

*Шаранд*

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2024г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.**

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			1,3	2	30	164
<b>Обед</b>						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1,8	0,2	3,9	27
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			30,46	27,81	137,27	902,77
<b>Итого за день</b>			31,76	29,81	167,27	1066,8

Заведующий производством

*Кф*