

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания" "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1983	418	Крупеник (пшеничка) с творогом и сгущенным молоком	200/10	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак				9,3	9,4	52,7	354,0
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	200	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	90	9,9	8,9	20	184,5
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				24,45	26,00	114,05	811,80
Итого за день				33,75	35,37	166,7	1165,8

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Шарапов С.В.

2025г.

УТВЕРЖДА

Директор МАУП Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1983	418	Крупеник (пшеничка) с творогом и сгущенным молоком	200/10	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак				9,3	9,37	52,65	354
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	11	9,8	22,3	205
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				28,27	29,08	124,91	886,70
Итого за день				37,57	38,45	177,56	1240,7

Заведующий производством