

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>5,5</b>	<b>5,45</b>	<b>32,96</b>	<b>207,6</b>
<b>Обед</b>							
2008/АКП*	71/04	Салат из белокочанной капусты, сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	250/10/5	7	8,8	16	148,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*/2008	289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/50	13	13,8	20	230,9
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>29,91</b>	<b>31,92</b>	<b>114,94</b>	<b>822,60</b>
<b>Полдник</b>							
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>				<b>6,2</b>	<b>7,5</b>	<b>71,7</b>	<b>379,9</b>
<b>Итого за день</b>				<b>41,62</b>	<b>44,83</b>	<b>219,59</b>	<b>1410,05</b>

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>
<b>Обед</b>							
2008/АКП*	71/04	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	200/10/5	6,4	7,2	13	120,48
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*/2008	289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/40	11,5	12	16,8	200,1
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	160
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>26,71</b>	<b>27,56</b>	<b>107,74</b>	<b>730,58</b>
<b>Итого за день</b>				<b>36,51</b>	<b>38,11</b>	<b>127,80</b>	<b>951,18</b>

Заведующий производством