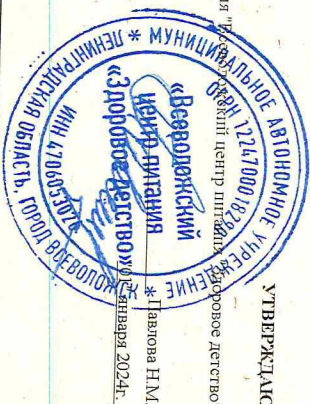


Директор Муниципального автономного учреждения

Для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.
стоимостью 137,00 руб.

Дата: 11 Подпись



УТВЕРЖДАЮ

Лаврова Н.М.

Год	№ п/п	Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0	0	5	8	4	1		
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7		
Итого за 2-й завтрак				250	0,4	0,1	54,9	223	0	0	0	0	0	17,5	14	7	1,7		

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКП*	№ п/п	Салат из моркови с майонез растительным	60	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречкой	250/15	9,11	4	25	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19				
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречкой	250/15/15	11,82	9,46	22,32	213,55	0,00	0,30	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25				
АКП*	78	Мясое тушеное (свиная)	100	10,9	16	17,7	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78				
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72				
2007	123	Компот из свежемороженой ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0	5,4	5,7	26,1	1,2				
Итого за Обед				835	27,25	29,15	122,86	866,54	0,56	16,64	2,47	4,11	149,07	401,50	168,66	5,89			
Итого за день				27,65	29,25	177,76	1069,54	0,559	16,64	2,471	4,11	166,57	415,5	175,66	7,59				

Докладное заключение (вариантивное) об анализированном меню бюджетного питания вторах завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Приложение №8 к Сводной 2.3.2.4.3590-20

Дата: 28.07.2018

Сроки:

Всего: 12-18

Год	Ид.формы №	№ реч.	Прокат пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Выпущены (кг)										
					Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe						
2-й завтрак																						
2008	436		Напиток апельсиновый	200	0,2	0	23,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0						
	к/к		Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	4,5	0	0,2	0,33	4,3	13,3	0,2						
Итого за 2-й завтрак				240	1,5	2	40,7	209	0,01	58	0	0,3	8,53	9,3	16,5	0,2						
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																						
2011	52		Салат из овощей отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1						
2008	91		Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99						
АКТ*	336/04		Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12						
2008	314		Пшеница р/Облепай из пшеницы	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	1,6	0,13	3,6	82	1,64	38	2						
2008	331		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9						
2007	123		Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,32	6,6	6,2	0,3						
2008	430		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6						
Итого за Обед				835	27,60	30,94	115,02	816,04	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	333,60	126,61	6,79						
Итого за день					29,1	32,94	155,72	1025,04	0,366	124,15	0,38	8,2	173,52	342,9	143,11	6,99						

Двуразовое школьное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организуемых питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 137,00 руб.

День: 3 Средн

Средн: 12,18

Год плат.бюджет а	№ п/п	Прочие пища, наименование блюда	Масса порции	Несовн:							Совн:						
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
2-й завтрак																	
2008	433	Кашка с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1		
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7	0,02	0	0,09	0,46	154,3	98,3	8	0,34		
Итого за 2-й завтрак			240	8,14	12,5	33,25	283,85	0,06	1	0,1	0,46	275,3	188,3	22	1,34		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																	
2011	702	Огурец соевый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54		
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,23	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99		
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12		
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17,7	19,08	26,4	311	0,055	3,4	0,2	2,7	30	95,9	13,3	0,55		
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3		
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7		
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1		
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6		
Итого за Обед			835	29,30	31,69	122,48	932,80	0,58	25,89	24,51	6,45	146,19	407,62	145,80	5,68		
Итого за день				37,44	44,19	155,73	1216,65	0,64	26,89	24,61	6,91	421,49	595,92	167,80	7,02		

Дневное меню дошкольного (взрослого) стационарного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Везовоголовского района. Стоимость 137,00 руб.

Дата: 4 четверг

Семь: Вода: 12-18

Год	Индикатор	Мерц.	Прочие индикаторы	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
2-й завтрак																						
2008	430		Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к		Приним.	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	4,5	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2						
Итого за 2-й завтрак				240	2,16	5,8	36,3	206,4	0	4,5	0	0,2	5,33	12,3	17,5	1,2						

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23		Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
АКП*	73		Суп куриный со овощным пюре	250/15	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8
АКП*	336/03		Вулкан куриный с грибами	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,09	0,30	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
2008	265		Плов (свинина)	250	18	17	47,8	433	0,37	0	0,06	2,25	10,4	160	20,9	2,1
2007	123		Компот из свежих замороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный кивиру/Гриантами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,5
Итого за Обед				815	27,44	29,56	114,94	895,90	0,62	26,80	0,40	7,21	91,20	334,90	121,90	6,44
Итого за день					29,6	35,36	151,24	1102,3	0,62	71,8	0,4	7,41	96,73	347,2	139,4	7,64

Духицеленное питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 5 Января

Семь: 12-18

Год наборник а	№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Ca	P	Mg	Fe							
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							

2-й Завтрак

2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,55	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак			240	5,5	5,45	32,96	207,6	1	45,01	0	0,2	61,55	49,5	20,5	1,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКТ*	74 71/04	Салат из белокочанной капусты, со сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (отруби свежие, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
АКТ*	337/03	Сольенка из грибов со сметаной	250/10/5	7	8,8	16	148,5	0,05	3,3	0,05	0	30,5	201,4	23,5	1,1
АКТ*	336/04	Булочка кудрявый с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКТ*/ 2008	289/364	Биточки "Алтеггиние" в соусе томатном	100/50	13	13,8	20	230,9	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2016	1210	Напиток из плодов лимонника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микродобавками	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			885	29,91	31,92	114,94	822,60	0,21	140,30	0,10	7,41	104,80	291,90	77,50	4,65
Итого за день				35,41	37,37	147,90	1030,20	1,21	185,31	0,10	7,61	166,33	341,20	98,00	5,83

Муниципальное дошкольное (вариантное) образовательное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 6.06.2016
Неделя:

Сезон: 12.18
Возраст:

Год	Ид. блюда	№ рецеп.	Пример пищевого назначения блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)							Витаминизация (мг)							Минеральные вещества (мг)						
					Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																	

2-й завтрак

2008	430	к/к	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	60	0	0	0	5	8	4	1
	к/к		Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	45	0,2	0,53	4,3	13,3	0,2
Итого за 2-й завтрак				240	1,5	2,1	30	164	0	45	0,2	5,53	12,3	17,5	1,2

Обед (ПЕРВОЕ ПЛОДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	к/к	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	100	к/к	Суп картофельный с морковью	250	3,9	4	20	132	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	64,00	23,00	1,00
АКП*	336/04	к/к	Бульон куриный с зеленью	250/15	3,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	290	к/к	Оладьи из печени	100	14	13,6	12,2	210	0,28	34	7,8	5,8	12	312	20	8
АКП*	75	к/к	Картофельный гратен	180	4,32	7,08	18,2	220,8	0,09	2,6	0,08	3,3	100,8	127,2	25,3	1,3
2008	408	к/к	Кисель из нектара плодового или яблочного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153	0,01	35,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4
2008	430	к/к	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	8	4	1	
	к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,3	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к		Бульон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед				845	27,57	30,45	120,05	925,60	0,86	109,60	8,28	12,99	173,75	541,85	126,15	12,75
Итого за день				29,07	32,55	150,05	1089,6	0,86	154,6	8,28	13,13	179,28	554,15	143,65	13,95	

Детское дошкольное учреждение (вариантивное) сбалансированное меню бюджетного питания в торгах закупок и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 7 Июля 2018

Сезон: Весна

Итого: 2

Всего: 12-18

Год	Ид. блюда	Жир.	Прочие питт. наименования	Блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2-й завтрак																	
2008	436		Напиток апельсиновый	200	0,2	0	0	21,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
	к/к		Пряник	40	2,16	5,8	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак				240	2,36	5,8	5,8	47	251,4	0,01	58	0	0,3	8,53	9,3	16,5	0,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКП*	68		Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
2008	99/73		Суп картофельный с горохом и грибами	250/15	9,11	4	25	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19
АКП*	336/03		Вултон куриный с грибами	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
АКП*	78		Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78
2008	325		Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,034	0	0,06	0,56	3,6	79,2	22,8	0,72
2007	123		Компот из свежих замороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к		Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный квасом/трюфелем	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед				835	27,33	32,19	114,62	859,94	0,56	51,64	2,44	3,53	116,99	364,70	146,06	5,79
Итого за день					29,69	37,99	161,62	1111,3	0,568	109,64	2,44	3,83	125,52	374	162,56	5,99

Дружественное шкولничество (вариантивное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 137,00 руб.

Дата: 8 Вoreчки

Месяц:

2

Сезон:
Вoreчки 12-18

Год подборки №	Мороз	Прочие виды, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
2-й завтрак																					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7						
Итого за 2-й завтрак				250	0,6	0,2	54,9	223	0	0	0	17,5	14	7	1,7						

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1	
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	250/10/5	7,8	8,8	6,6	148,5	0,05	3,3	0,05	0	30,5	201,4	23,5	1,1	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	11	9,8	11,7	205	0,17	0	0,05	3,6	12	133	23,3	2	
2008	323	Капша Гречневая Рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72	
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микрорегриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
	к/к	Батон обогащенный микрорегриентами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25	
Итого за Обед				860	30,01	31,02	121,79	909,10	0,62	7,49	0,12	6,81	72,85	494,55	136,76	7,27
Итого за день				30,61	31,22	176,69	1132,1	0,621	7,49	0,121	6,81	90,35	506,55	143,76	8,97	

Духовенственное инспекционное (паритетное) сбалансированное меню бюджетного питания в столовых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 137,00 руб.

Дети: 9 Среза

2

Сезон: 12-18

Возраст: 12-18

Год наб.сборник а	№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Насыщенность (г)								Витаминизация (мг)					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2-й завтрак																	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7		
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2		
Итого за 2-й Завтрак			240	4,6	4,25	42,36	231,6	0,02	45	0,01	0,7	21,53	27,3	29,5	0,9		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																	
2011	71	Овощи пропаренно (суп/салат свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36		
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,23	11,81	24,23	2,11	12,81	179,12	33,88	0,99		
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,30	0,00	3,70	0,12		
2008	256	Печенья по-отрогановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	32,7	209,8	36,1	3,1		
2008	331	Макаронные изделия отварные с мясом оплочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9		
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6		
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1		
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микрорегенатами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6		
Итого за Обед			835	27,58	27,62	115,20	822,20	0,83	130,61	24,36	4,52	113,71	466,92	123,28	7,55		
Итого за День				32,18	31,87	157,56	1053,80	0,95	175,61	24,37	5,22	135,24	494,22	154,78	8,45		

Детское специальное пищевое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 10 Сентября

Сезон: Весна: 12-18

Год наборник №	Мяг. рп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг)						Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					

2-й завтрак

2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	0,025	10	0,04	0,5	10	17,5	6,25	0,4
Итого за 2-й завтрак				250	3	6,67	49,8	1,025	10,01	0,04	0,5	71	62,5	13,25	1,4

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с грибами	250/15	4	3	28	160,6	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90
АКП*	336/03	Булочка курунич с грибами	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
2008	260	Азу из говядины с картофелем	250	20	18,7	44	418,8	0,14	8,7	0,012	5,1	32,5	256	52,5	3,7
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (яблоч)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микродозированный	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			805	27,09	28,26	114,64	816,00	0,29	29,80	0,27	9,81	146,60	354,00	123,70	6,74
Итого за день				30,09	34,93	164,44	1088,00	1,32	39,81	0,31	10,31	217,60	416,50	136,95	8,14

Дружественное школьное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

Дата: 11 апреля

Семь: 12:18

Год	№ п/п	Диск лимит, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)														
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Вафли в асортименте	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5		0,2		
Итого за 2-й завтрак				240	1,5	2,1	30	164	0	45	0	0,2	5,53	12,3	17,5	1,2		

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКП*	35/ 71/04	Салат из белокочанной капусты и маслочек растительных (по 28 02)/ Овощи паровые (суправа свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
2009	611	Котлета мясная (домашние)	100	12	9	11,6	174	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2008	402	Котлет из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,3	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед				860	27,65	27,79	131,19	914,90	0,55	38,10	0,29	7,69	272,15	133,05	5,47
Итого за день				2915	29,89	161,19	1078,90	0,55	83,10	0,29	7,89	111,38	284,45	150,55	6,67

Духовно-нравственное, интеллектуальное (образовательное) воспитание и развитие обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 137,00 руб.

Дата: 12.05.2014

2

Сезон: Весна

Возраст: 12-18

Год	№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	8	В1	С		А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							

2-й завтрак

2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й Завтрак			240	2,36	6	49,2	261,4	0,01	47	0	0,3	7,33	8,3	17,5	1,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99
	АКП*	Булочка круглая с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,32	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
	АКП*	Каша гречневая с маслом	100	14,4	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	4,3	137,5	19,4	0,9
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	23,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Булочка обогащенная микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,23	16,23	0,25
Итого за Обед			850	27,07	31,12	119,01	865,20	0,68	41,56	0,43	8,07	174,8	353,65	137,75	5,24
Итого за день			29,43	37,12	168,21	1136,60	0,69	88,56	0,43	8,37	181,71	361,95	155,25	6,44	
Итого за 12 дней			359,42	414,68	1928,11	13144,07	8,84	1083,60	64,19	89,80	2065,72	5036,54	1771,47	93,68	
Итого среднее за день			30,8	34,6	160,7	1095,3	0,7	90,3	5,3	7,5	172,1	419,7	147,6	7,8	

Указанная пищевая ценность без учета биод. Вязон крупный с грекками, Вязон крупный с зеленью, Чай с сахаром и холодных закусок с 01.03

Приложение к циклическому диетологическому меню

* АКП- акт контрольной проработки

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Кутяновой М.Н.

Сборник рецептов на прогулку для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. М.П. Мотыльковой и В.А. Гутельяна, 2011

Сборник рецептов биод и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Мотылькой М.П., тел. ДемиПринт, 2012 год

Сборник рецептов на прогулку общественного питания. М. П. Мотылькой Изд. 2-е, ДемиПринт, 2016

Сборник рецептов на прогулку для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Москва 2015 год

Сборник рецептов биод и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах 2004г.

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-Москва, ДемиПринт, 2007.-276с. Редакция Скуркина И.М.; Гутельяна В.А.
Допускается отклонения в случае обсеа поставка в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.