

Администрация муниципального образования «Гаринский район» (муниципальное образование «Гаринский район») сообщает о результатах проведения мониторинга качества питания обучающихся в образовательных учреждениях муниципального образования «Гаринский район» за период с 01.09.2011 по 30.09.2011 года.

Итого за день: 161,00 руб.

Год	№ п/п	Примерный перечень блюд	Масса порции	Итого за день							Итого за день				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	НН	С	А		Е	Са	Р	Мг
2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рисовый суп "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8
2008	336/04	Булочка кунжутная с заливкой	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	314	Пирог рубленый из теста	90	10,72	12,1	17,8	213,58	0,09	14,4	0,12	3,24	73,8	147,6	34,2	1,8
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2007	123	Компот из свежесваренных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,22	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			735	23,47	27,48	102,02	705,82	0,31	62,99	0,33	7,17	146,16	292,70	107,51	5,90
Итого за день				38,97	46,37	186,13	1248,82	0,856	107,99	0,42	8,67	170,94	400,25	167,1	8,95

Год	№ п/п	Примерный перечень блюд	Масса порции	Итого за день							Итого за день				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	НН	С	А		Е	Са	Р	Мг
2008	192	Запеканка рисовая со ступенчатой колбасой	200/10	6,3	13,8	45,2	312,4	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за завтрак			475	12,5	18,9	84,1	543,0	0,35	45	0,09	1,5	24,78	107,85	59,89	3,05

Обед (ПЕРВОЕ ЕДИНСТВО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рисовый суп "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8
2008	336/04	Булочка кунжутная с заливкой	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	314	Пирог рубленый из теста	90	10,72	12,1	17,8	213,58	0,09	14,4	0,12	3,24	73,8	147,6	34,2	1,8
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2007	123	Компот из свежесваренных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,22	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			735	23,47	27,48	102,02	705,82	0,31	62,99	0,33	7,17	146,16	292,70	107,51	5,90
Итого за день				38,97	46,37	186,13	1248,82	0,856	107,99	0,42	8,67	170,94	400,25	167,1	8,95

Дет.: 3/Суп

Состав: 7,11

Год изд. докум. №	№	Детей	Прочие пит., наименования блюд	Места питания	Итого за день										
					Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Завтрак

2008	189	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	8,5	32,8	236,7	0,11	1,3	0,05	0,8	150,80	103,1	38,3	2,6
2008	432	Кофеявидный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
2011	338	Яблоко	120	0,34	0,51	13,17	60,84	0,03	13	0	0,36	20,8	13,9	11,7	2,9
Итого за Завтрак			525	9,4	10,44	68,27	404,8	1,17	14,31	0,05	1,06	232,6	282	57	6,5

Обед (ПЕРВОЕ ЕЛЮГО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	22	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,51	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,91	14,4	17,4	9,6	0,51
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200/5	3,56	4,48	17,5	169	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	141	27	0,8
АКП	336/04	Булочка сгущенная с яблоком	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,09	0,00	3,09	0,10
2008	265	Пирог (сырный)	210	19	16,4	45	401	0,036	0	0,06	2,16	9,96	153,6	20,04	2,04
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	23,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаного-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	3,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			735	26,68	27,18	108,44	821,60	0,35	20,30	19,63	7,97	61,06	348,70	98,74	5,28
Итого за день				35,09	37,52	171,71	1226,14	1,52	34,61	19,68	9,03	293,66	598,70	155,74	11,78

Дата: 5 Января

Неделя

Семь

Документ: 7-11

Тол код сборник на	№ рач	Проект или наименование биол	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Макроэлементы вещества (мг)					
				В	Ж	У	8	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe								
2008/ АКТ-1	184/01	Каши вареная пшеница молочная с маслом сливочным и соусом ванильным (крупчат)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	200,7	0,18	1,3	0,05	0,13	122,20	202,3	54,2	2,6									
2008-	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1									
	к/к	Вафли в аскорбиновой	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2									
	к/к	Рапон обогащенный микроэлементами	25	2	0,67	12,35	70	0,3	0	0	0	4,75	3,15	16,45	0,25									
Итого за завтрак				500	150	13,67	87,85	598,89	0,52	47,3	0,06	0,33	258,48	299,85	97,95	4,05								

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и яблок свежих (до 28.02)	60	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4	
2008	116(01)/73	Овощи паровые (супер свежий) (с 01.03)	200/10	3,03	2,5	22	127,3	0,03	4,30	0,1	0,18	51,00	41,10	12,00	0,70	
АКТ-1	336/04	Булочка круглая с заливом	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10	
АКТ-1/ 2008	336,04/364	Выпечка (выпечка) в соусе томатном	90/40	12	13,5	23	212	0	3,3	0	2	9,6	21,5	6	0,4	
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8	
2008	436	Напиток молочный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	9	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				780	23,64	24,16	105,54	0,19	37,30	0,12	7,09	116,08	124,02	62,02	3,67	
Итого за день					38,64	37,88	193,09	1316,19	0,71	84,66	0,18	7,42	373,56	423,87	159,97	7,72

Приложение к отчету о деятельности (завершено) образовательного учреждения питания территории территории и области
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района,
 стоимостью 161,69 руб.

Дата: 6 Октября 2011

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Состав						
			Б	Ж	У	В	С	А		Е	Са	Р	К	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Зачтарак																
АКТ#	210/5	Бульон с вареной стружкой	45	4,48	2,61	36,74	119,25	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2	
2008	184	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200/5	9,0	9,4	34,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,20	231	112,4	4	
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	13,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1	
Итого за Зачтарак			455	15,75	12,01	77,54	444,45	0,18	49,3	0,05	0,72	136,23	247,3	130,9	4,3	

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Выпечка оладьи	60	0,8	4,1	4	53,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2009	100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	3,2	16	106,2	0,08	6,4	0,2	0,24	18,4	51,2	20	0,8
АКТ#	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,09	0,18	0,0	0,09	2,00	0,09	3,00	0,10
2/08	261/373	Печень говяжья тушенная в соусе сметанном с томатами и луком	90	12,05	10,74	11	151,2	0,23	14,40	6	3,00	22,80	273,60	19,20	6,00
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1
2008	408	Кисель из вареной плодово-ягодного или ягодного пюре	200	0,6	0,5	36,9	153	0,01	55,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Банан обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			755	25,63	25,11	116,65	774,20	0,84	90,80	6,79	6,97	126,15	448,45	124,05	10,35
Итого за день				37,38	37,12	194,49	1218,65	1,02	140,1	6,84	7,69	262,38	695,75	254,95	14,65

Дата: 10 апреля

Счет: 7-11

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество							Итого								
			Б	Ж	У	Д	С	А	Е									
1																		

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Состав															
				Б	Ж	У	Д	С	А	Е	Сн	Р	Мг	Фс					
1	Прочие мака, наименование блока	кг	3																
Завтрак			455	14,55	24,91	79,64	572,65	0,07	45	0,14	1,32	135,73	138,5	30,1	2,32				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Состав															
				Б	Ж	У	Д	С	А	Е	Сн	Р	Мг	Фс					
2008	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	кг	60	0,51	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,91	14,4	17,4	9,6	0,51				
2008	Суп-пюре из тыквы с гречневой	кг	200/10	3,03	2,5	22	127,3	0,03	4,20	0,1	0,18	51,00	41,10	12,00	0,70				
2008	Булочка хрустящая с фруктами	шт	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,00	0,10	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20				
2008	Жареное по-домашнему со свиной	кг	210	18,05	18,4	38,2	398,6	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	18,3	13,3	0,9				
2007	Компот из свежих замороженных ягод (вишня)	кг	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4				
2008	Чай с сахаром	кг	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
	Хлеб ржаное-пшеничный обогранный	кг	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2				
	Хлеб ржаное-пшеничный обогранный	кг	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2				
Итого за Обед			740	2417	2746	10284	76250	0,24	24,60	0,31	4,79	125,30	105,50	81,40	3,74				
Итого за день				3872	5237	18248	133515	0,31	69,60	0,45	6,11	261,03	234,00	111,50	6,06				

Муниципальное предприятие (организация) «Специализированная компания по развитию и поддержке образования в сфере»
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимость 161,00 руб.

Дата: 11 Января

Семь

Несемь

Восемь 7-11

Год исчисления № п/п	№ раз	Продукт или наименование блюда	Масса порции	Исчисление количества (г)							Зачерченная десерт (грамм)	Витаминизация (мг)						Макроэлементы (мг)			
				Б	Ж	У	8	В1	С	А		Е	См	Р	Нв	Кв					
Зачеркнуть																					
2008/ АКТ№	184/01	Каша вязкая пшеница молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (суповой)	200/530	8,7	8,2	34,5	290,7	0,18	1,3	0,06	0,13	132,20	202,3	34,2	2,6						
2008	432	Кофеинный напиток	200	1,5	1,3	21,3	107	1	0,01	0	0	61	48	7	1						
	А/К/К	Прочие и аксессуары	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2						
	К/К	Витон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25						
Итого за завтрак				500	16,2	14,52	80,71	568,34	1,48	46,31	0,05	0,33	198,48	254,88	80,95	4,05					
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																					
2008/ 2011	74/ 71	Суп из белокочанной капусты и маисом растительным (до 28,02) Овощи порционно (суповый свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4						
2008	91	Рисовыйлик "Депиравский" со сметаной	200/5	2,4	4,61	13,2	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8						
	А/К/Т№	Булочка кунжутная с заливкой	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10						
	А/К/Т№	Котлета мясная (свиная)	90	12,8	11,2	7,2	156,5	0	3,3	0	4	9,6	21,5	6	0,4						
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	0,03	0	0,03	0,3,1	11	7,8	2,6	0,6						
2008	402	Кашаот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	28,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	К/К	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2						
	К/К	Витон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25						
Итого за Обед				760	24,31	24,77	114,69	789,90	0,51	33,10	0,23	7,07	110,15	210,85	120,95	4,35					
Итого за день					40,51	39,29	195,40	1358,24	1,99	79,41	0,28	7,40	308,63	465,70	211,90	8,40					

Приложение №8 к СметаИД 2.32.4.359.20

Днев: 12 Сырбыра

Семь 7-11

Год	№ п/п	Цели п/п, наименование блюда	Масел горюхи	Именные вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Семь						
				Б	Ж	У	С	А	Е	Са		Р	Мг	Fe				
2008	2	Булгур с джемом	30	1,5	5,97	27,5	168	0,025	10	0,01	0,5	10	17,5	6,25	0,4			
2008	184	Каша Пшеница Молочная с маслом сливочным	200/5	9,0	9,4	35,6	203,2	0,18	1,3	0,05	0,57	130,20	231	112,4	4			
2008	431	Чай с сахаром и лимонот	200/5	0,3	0	13,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1			
Итого за завтрак			460	16,8	14,77	76,3	490,2	0,205	14,3	0,09	1,02	145,7	200,5	124,65	4,5			
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6			
2008	71/92	Суп картофельный с капустой	200/10	3,28	2,88	13,4	103,66	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8			
АКП*	336/03	Бульон куриный с грибами	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20			
АКП**	315	Рыбные пельмени запеченные с сыром	90	12,95	12,2	15,2	201	0,04	4,5	0,01	3,7	38,7	123	17,5	0,8			
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32	203,0	0,02	0	0,05	0,3	3	61	19	0,6			
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	69	0	0	0	0	5	8	4	1			
Итого за обед			740	23,86	25,88	103,80	752,46	0,22	33,80	0,38	7,69	108,10	279,80	98,60	4,00			
Итого за день				34,66	40,35	182,10	1242,66	0,43	47,90	0,47	8,71	250,80	540,00	222,25	8,50			
Итого за 12 дней				444,73	500,02	2220,27	18324,05	12,42	998,25	54,08	79,88	3744,11	6164,63	4118,23	109,62			
Итого среднее за день				37,1	41,7	185,0	1277,0	1,0	83,2	4,5	6,7	312,0	513,7	343,2	9,1			

Указаны пищевая ценность без учета блюд: Бульон куриный с грибами, Бульон куриный с зеленью, Чай с сахаром (при варианте) и холодная закуска с 01,03

Приложение к инвентарному двухнедельному меню

- *АКП- акт контрольной проверки
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. 1983г
- Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб 2008 под редакцией Кутановой М.Н.
- Сборник рецептов для профилактики для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. М.П. Мотылянского и В.А. Гурьянова. 2011
- Сборник рецептов на продукцию общественного питания. М. П. Мотылянский Изд. 2-е. Делта плюс. 2016
- Сборник рецептов на продукцию общественного питания. Москва, Делта плюс. 2007. -276с. Редакция Сурякина И.М., Гурьянова В.А.
- Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник-Москва, Делта плюс. 2007. -276с. Редакция Сурякина И.М., Гурьянова В.А.
- Допускаются отклонения в случае своей поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.